

Giovani familiari curanti: un nuovo sito web dedicato a voi



Giovani familiari curanti: chi sono?

Sono bambini/e, adolescenti e giovani adulti/e al **sotto dei 25 anni** che si prendono **cura regolarmente** di qualcuno che non sta bene, per esempio un genitore, un/una nonno/a, un fratello o una sorella, oppure un/un'amico/a. Si occupano di persone che, ad esempio:

- hanno una **malattia fisica**
ad es. cancro, sclerosi multipla, lesione al cervello
- hanno una **malattia psichica**
ad es. depressione
- hanno una **limitazione cognitiva**
ad es. difficoltà a capire informazioni difficili, a imparare o a fare programmi
- hanno avuto un **incidente/infortunio**
- hanno una **dipendenza**
- sono **anziane**

Di cosa si occupano?

Si occupano, ad esempio:

- delle **faccende di casa**
ad es. cucina, bucato, pulizie, spesa
- della **cura e dell'assistenza**
ad es. aiutare a vestirsi e spogliarsi, igiene personale, medicine
- dei **compiti amministrativi**
ad es. appuntamenti, rispondere a lettere ed e-mail
- della **vita quotidiana**
ad es. accompagnare allo studio medico, confortare e sostenere emotivamente
- di badare a **fratelli e sorelle**

Ti riconosci in questo ruolo?

Consulta il nuovo sito web www.ti.ch/giovanifamiliaricuranti per trovare consigli, testimonianze, materiali e contatti utili.

